

PUDÍN DE VAINILLA

LARGA VIDA, LISTO PARA EL CONSUMO

para emplearse en los Programas de Distribución de Alimentos Básicos del USDA para Unidades Familiares

Fecha de revisión: 20 FEB 03

Descripción del producto

El **PUDÍN LARGA VIDA** (no necesita refrigeración) viene envasado en porciones individuales de 3.5 onzas, listas para el consumo, y está disponible en dos sabores: vainilla y chocolate.

NOTA: El pudín no satisface ninguno de los requisitos del patrón de alimentación del Programa de Nutrición Infantil.

Presentación/Rendimiento

Cada porción individual contiene 3.5 onzas (por peso) de pudín.

Conservación

- Almacene los pudines sin abrir en un lugar fresco y seco alejado del piso.
- Para conservar la mejor calidad del producto, evite congelarlo o exponerlo a la luz directa del sol.
- Consuma el pudín inmediatamente después de abrirlo.

Preparación

El pudín está listo para comerse del envase.

Usos

Puede consumirse como bocadillo o como postre.



Departamento de Agricultura de EE.UU.

Información de nutrición

- El **pudín de vainilla** es una buena fuente de calcio y fuente de proteína.
- 1 porción de pudín equivale a ½ porción del **GRUPO DE LECHE, YOGUR Y QUESO** y contribuye al **GRUPO DE GRASAS, ACEITES Y DULCES** de la Pirámide Alimenticia.

Datos de nutrición	
Porción 1 pudín individual (100 g) de vainilla, listo para comerse	
Cantidad por porción	
Calorías 190	Cal. de grasa 50
% Valor diario*	
Grasa total 6 g	9%
Grasa saturada 1 g	5%
Colesterol 0 mg	0%
Sodio 200 mg	8%
Carbohidratos totales 30 g	10%
Fibra dietética < 1 g	0%
Azúcares 24 g	
Proteína 4 g	8%
Vitamina A 0%	Vitamina C 2%
Calcio 15%	Hierro 2%

*Los porcentajes de los valores diarios se basan en una dieta de 2,000 calorías al día.

Nota: Este panel de nutrición se basa en el promedio de los nutrientes en las etiquetas enviadas para fines de licitación.

Departamento de Agricultura de Estados Unidos • Servicio de Alimentos y Nutrición

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe en todos sus programas y actividades la discriminación por raza, color, origen nacional, sexo, religión, edad o incapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 14th & Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (202) 720-5964 (voz y dispositivo de telecomunicaciones para sordos). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.